

11月

健康教室のお知らせ

今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
ストレッチ教室を行います。

岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。

なお、無料でご利用頂けます。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	ストレッチ 森				ストレッチ 佐藤	
	18:30~				18:30~	
16	17	18	19	20	21	22
	ストレッチ 森			ストレッチ 佐藤		
	18:30~			18:30~		
23	24	25	26	27	28	29
30						

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上、**
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。