

12月

* DECEMBER *

健康教室の お知らせ



今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋でストレッチ教室を行います。

岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。

なお、無料でご利用頂けます。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

	1	2	3	4	5	6
					ストレッチ 森 18:30~	
7	8	9	10	11	12	13
		ストレッチ 佐藤 14:30~	ストレッチ 畠下 15:00~		ストレッチ 森 18:30~	
14	15	16	17	18	19	20
		ストレッチ 佐藤 14:30~	ストレッチ 畠下 15:00~		ストレッチ 森 18:30~	
21	22	23	24	25	26	27
		ストレッチ 佐藤 14:30~	ストレッチ 畠下 15:00~			
28	29	30	31	12月29日(月)～1月2日(金)は 年末年始期間として、 土日祝日料金・時間 での営業とさせて頂きます。		

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。

開始5分前になりましたら、岩盤浴着で飲料水をご持参の上、

岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の

「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。

