

# 12月

\* D E C E M B E R \*

## 健康教室の お知らせ



今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋でストレッチ教室を行います。  
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。

なお、無料でご利用頂けます。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

	1	2	3	4	5	6
					ストレッチ 森	
					18:30～	
7	8	9	10	11	12	13
		ストレッチ 佐藤	ストレッチ 畑下		ストレッチ 森	
		14:30～	15:00～		18:30～	
14	15	16	17	18	19	20
		ストレッチ 佐藤	ストレッチ 畑下		ストレッチ 森	
		14:30～	15:00～		18:30～	
21	22	23	24	25	26	27
		ストレッチ 佐藤	ストレッチ 畑下			
		14:30～	15:00～			
28	29	30	31	12月29日(月)～1月2日(金)は 年末年始期間として、 土日祝日料金・時間 での営業とさせていただきます。		

### 参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。  
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上**、  
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

