


# 4月の健康教室のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。  
今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で  
ストレッチ教室を行います。  
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。  
なお、参加無料でご利用頂けます。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
6	7	8	9	10	11	12
				ストレッチ 森 15:30~		
13	14	15	16	17	18	19
				ストレッチ 森 15:30~		
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。  
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上、**  
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の  
「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。