

9月健康教室のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。
今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
ストレッチ教室を行います。
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
なお、参加費無料でお楽しみ頂けます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ストレッチ 森			ストレッチ 佐藤		
	12:30～ 14:00～ 18:00～			12:30～ 14:00～ 18:00～		
7	8	9	10	11	12	13
	ストレッチ 森			ストレッチ 佐藤		
	12:30～ 14:00～ 18:00～			12:30～ 14:00～ 18:00～		
14	15	16	17	18	19	20
				ストレッチ 佐藤		
				12:30～ 14:00～ 18:00～		
21	22	23	24	25	26	27
	ストレッチ 森			ストレッチ 佐藤		
	12:30～ 14:00～ 18:00～			12:30～ 14:00～ 18:00～		
28	29	30				
	ストレッチ 森					
	12:30～ 14:00～ 18:00～					

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝えください。

開始5分前になりましたら、岩盤浴着で飲料水をご持参の上、

岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

なお、宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省認定の「温泉利用プログラム型健康増進施設」です

