

1月 健康教室のお知らせ

今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋でストレッチ教室を行います。
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
なお、無料でご利用頂けます。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
1月1日(元日)・1月2日(金)は年末年始期間として、 土日祝日料金・時間で営業とさせていただきます。						
4	5	6	7	8	9	10
	ストレッチ 佐藤 14:30～		ストレッチ 佐藤 18:30～			
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	正月太り解消！ストレッチ教室 13時30分・15時・17時30分・19時各30分間					
25	26	27	28	29	30	31

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上**、
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の
「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。