

# 1月



## 健康教室のお知らせ

今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋でストレッチ教室を行います。

岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。

なお、無料でご利用頂けます。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
1月1日(元日)・1月2日(金)	は年末年始期間として、 土日祝日料金・時間での営業とさせて頂きます。					
4	5	6	7	8	9	10
	ストレッチ 佐藤		ストレッチ 佐藤			
	14:30～		18:30～			
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	正月太り解消！ストレッチ教室 13時30分・15時・17時30分・19時各30分間					
25	26	27	28	29	30	31

### 参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。

開始5分前になりましたら、岩盤浴着で飲料水をご持参の上、  
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の  
「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。

