

健康教室のお知らせ

5月

いつもご利用頂きありがとうございます。
5月13日(月)～5月17日(金)は、“健康ウィーク”
としまして、毎日健康教室を行っております♪
岩盤浴利用者限定となりますが、参加無料でお楽しみ頂けますのでぜひご参加下さいませ(*^^*)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	ストレッチ 佐藤	ストレッチ 佐藤	ストレッチ 森	ストレッチ 田村	ストレッチ 田村	
	18:00～	18:00～	18:00～	14:00～	14:00～	
19	20	21	22	23	24	25
	ストレッチ 田村			ボール& ストレッチ 久保	ストレッチ 佐藤	
	18:00～			14:00～	14:00～	
26	27	28	29	30	31	
	ストレッチ 森					
	14:00～					

宮前平源泉湯けおりの庄は、厚生労働省認定の「温泉利用プログラム型健康増進施設」です。皆様により健康に快適にお過ごしいただくために、健康教室を毎月開催しております。初めての方もお一人の方も安心してご参加ください♪