

4月の健康教室のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。
 今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
 ストレッチ教室を行います。
 岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
 なお、参加無料でご利用頂けます。
 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ストレッチ 開催中止 14:00～	ストレッチ 開催中止 14:00～		
5	6	7	8	9	10	11
			ストレッチ 開催中止 14:00～	ストレッチ 開催中止 14:00～	ストレッチ 開催中止 14:00～	
12	13	14	15	16	17	18
			ストレッチ 開催中止 14:00～		ストレッチ 開催中止 14:00～	
19	20	21	22	23	24	25
	ストレッチ 開催中止 14:00～		ストレッチ 開催中止 14:00～			
26	27	28	29	30		

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。
 開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上**、
 岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の
 「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。