

4月の健康教室のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。
 今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
 ストレッチ教室を行います。
 岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
 なお、参加無料でご利用頂けます。
 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	ストレッチ 森	ストレッチ 森				
	15:30～	15:30～				
11	12	13	14	15	16	17
	ストレッチ 森	ストレッチ 森				
	15:30～	15:30～				
18	19	20	21	22	23	24
	ストレッチ 森	ストレッチ 森				
	15:30～	15:30～				
25	26	27	28	29	30	
	ストレッチ 森	ストレッチ 森				
	15:30～	15:30～				

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。
 開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上、**
 岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の
 「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。