

11月

健康教室のお知らせ

今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
ストレッチ教室を行います。
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
なお、無料でご利用頂けます。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	ストレッチ 森 15:30～					
21	22	23	24	25	26	27
	ストレッチ 森 15:30～					
28	29	30				
	ストレッチ 森 15:30～					

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上**、
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の
「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。