

# 9月健康教室のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。  
今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で  
ストレッチ教室を行います。  
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。  
なお、参加費無料でお楽しみ頂けます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	ストレッチ 森 18:30～					
10	11	12	13	14	15	16
	ストレッチ 森 18:30～					
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	ストレッチ 森 18:30～					

## 参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝えください。

開始5分前になりましたら、岩盤浴着で飲料水をご持参の上、

岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

なお、宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省認定の「温泉利用プログラム型健康増進施設」です