

5月 健康教室のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。
今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
ストレッチ教室を行います。
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
なお、参加費無料でお楽しみ頂けます。

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	ストレッチ 森 15:30～					
19	20	21	22	23	24	25
	ストレッチ 森 18:30～					
26	27	28	29	30	31	
	ストレッチ 森 18:30～					

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝えください。
開始5分前になりましたら、岩盤浴着で飲料水をご持参の上、
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。
なお、宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省認定の
「温泉利用プログラム型健康増進施設」です