

豆富旬菜

豆富旬菜

豆富旬菜

豆富旬菜



お豆腐

選べる  
店仕込み二種豆腐

ごま・大豆・小麦

絹豆腐 摺り胡麻豆腐 そらまめ豆腐  
上記から二つお選び下さい 114 Kcal 680円

小麦・ごま・大豆

+80円で温玉豆腐に変更できます

作りたて  
手前仕込み豆腐

お席でお作りする当店自慢の手作り豆腐  
大豆本来の濃厚な旨味をご堪能頂けます

95 Kcal

780円

小麦・大豆

豆腐が自慢の当店ならではの鶏々湯葉です  
相性の良い醤油銘とウニ、山葵と  
お召し上がり下さい  
汲み上げ  
とろり湯葉

250 Kcal

750円

大豆・小麦

旬

そらまめ豆腐  
店仕込み

春の香りのそらまめをふんだんに使用し  
豆腐に仕上げました

327 Kcal

720円

牛肉・大豆



プリプリ食感に煮込んだ牛スジを、濃厚なコクの味噌で煮込んだ逸品です。お酒のアテにもご飯のお供にもぴったりです。

黒毛和牛  
スジ肉の土手煮

253 Kcal

780円

鶏肉・ごま



低温でじっくりと火を入れ、とろける食感に仕上げました。お好みの薬味と定番のごま油、塩で

店仕込み  
国産鶏のトロレバー

206 Kcal

690円

枝豆

セロリの浅漬け

大豆・小麦

31 Kcal

480円

煎り酒仕込み  
長芋のたまり漬

大豆・小麦

56 Kcal

520円

サーモン・小麦



今が旬のあさり、ムール貝、イタヤ貝をふんだんに使用した逸品です。濃厚な出汁をバケットに付けてお召し上がり下さい。

新鮮貝三種の酒蒸し  
バケット添え

199 Kcal

1,080円

旬

旬菜・サラダ

小麦・卵・大豆



旬

旬の新玉葱の甘みと柔らかい食感を贅沢にたっぷり味わえるサラダです。別添えの温玉をかけて味の変化をお楽しみ下さい。  
淡路島産  
新玉葱のサラダ  
温玉添え

232 Kcal

880円

小麦・卵・乳・牛肉



十一種野菜の  
チヨップドサラダ  
ローストビーフと

カットしたローストビーフ、野菜や豆類を彩り鮮やかなサラダに仕立てました。心音特製ドレッシングでお召し上がり下さい。

280 Kcal

980円

小麦・大豆・胡麻



たっぷり韓国海苔のチヨレギサラダ  
たっぷり温めてお召し上がり下さい。  
韓国海苔、すりたての風味豊かな胡麻を  
カーリックの効いたドレッシングと

237 Kcal

780円

小麦・大豆・胡麻・鶏肉・豚肉・りんご



心音サラダ

クリーミーな特製豆乳ドレッシングの上に四種の豆を使用したサラダを湯葉と豆腐によく合う和風ドレッシングでお召し上がり下さい。

271 Kcal

820円

大豆・サーモン・小麦  
いくら・鶏肉・豚肉・りんご



373  
Kcal

1,580円



119  
Kcal

1,080円

- ご飯単品 250円
- ご飯セット(ご飯・漬物・味噌汁) 430円
- 黒米単品 310円
- 黒米セット(黒米・漬物・味噌汁) 480円
- 国産 海苔のお味噌汁 単品 340円 変更 180円



サーモン

179  
Kcal

1,650円

お造り

大豆・小麦

旬

桜鯛を松皮造り甘を薄造りにしています  
松皮は山葵醤油、薄造りは小葱を巻いて  
ポン酢でお召し上がり下さい

愛媛県産  
桜鯛の二種造り

114 Kcal

1,000円

旬

桜鯛をレモンと相性抜群の  
トマトガーリックソースで味付けしました  
とびこ、アイスプラントの  
シヤキシヤキとした食感もお楽しみ下さい

愛媛県産  
桜鯛のカルパッチョ

182 Kcal

1,100円

揚げ物

小麦・卵・大豆・イカ・りんご

揚げ料理人気No.1!  
定番のソース、マヨネーズのたこ焼きです

大口とろろり  
揚げたこ焼き

331 Kcal

760円

小麦・卵・大豆・イカ・りんご

さっぱりと召し上がりの方に  
おすすめの一品です

揚げたこ焼き  
葱おろしポン酢添え

319 Kcal

820円

# 揚げ物

大豆・小麦・鶏肉

塩麴で漬け込み、柔らかく旨味が増した鶏もも肉を唐揚げに。  
味の变化にピリ辛のヤンニョムソースを

若鶏の塩麴唐揚げ  
ヤンニョムソース添え



473 Kcal  
780円

海老・小麦・大豆・卵

旬

海老や桜鯛、こごみやふきのとう等春の山菜を天麴羅にしました

海老と桜鯛  
旬菜十三種の  
天麴羅盛り合わせ



503 Kcal  
1,580円

卵・乳

揚げたてのホクホクをお持ちします  
二種類の味からお選び下さい

フライドポテト  
(ハーブソルト・ガーリック)



ガーリック 650 Kcal  
ハーブソルト 557 Kcal

540円

若鶏の唐揚げ

大豆・胡麻・鶏肉・小麦・りんご

川海老の素揚げ

小麦・卵・大豆・海老・りんご

砂肝の香味揚げ

255 Kcal 海老 660円  
319 Kcal 620円  
431 Kcal 620円

乳

旬



旬の新玉葱と濃厚なチーズソースが  
相性抜群の逸品です  
まるごと新玉葱の  
オーブン焼き  
チーズソース

234 Kcal

720円

小麦・乳・大豆・牛肉・りんご

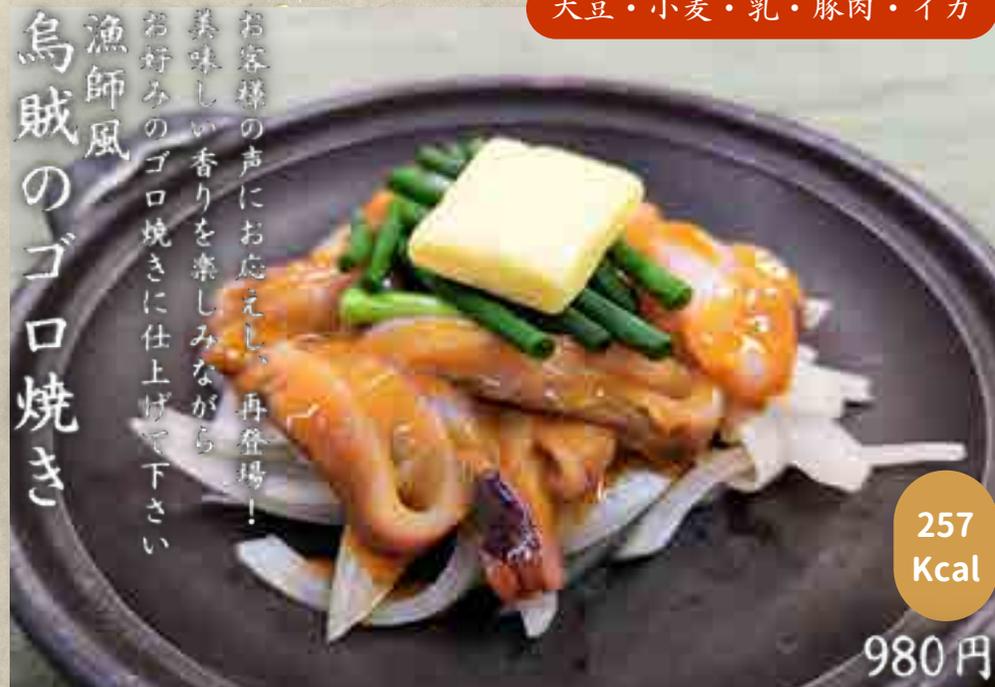


丁寧に焼き上げた国産和牛を  
天日塩、わさび、ガーリックソースの三種で  
味の変化と和牛本来の旨味をご堪能下さい  
国産黒毛和牛の  
贅沢ステーキ  
ガーリックソース添え

428 Kcal

2,880円

大豆・小麦・乳・豚肉・イカ



お客様の声にお応えし、再登場！  
美味しい香りを楽しみながら  
お好みのゴロ焼きに仕上げてください  
漁師風  
烏賊のゴロ焼き

257 Kcal

980円

大豆・小麦・りんご・牛肉



良質なサシの入った国産牛肉と  
たっぷりの野菜をお席で蒸し上げます  
出来立てをお楽しみ下さい  
国産牛肉と野菜の  
せいり蒸し

527 Kcal

2,180円

こだわりの逸品

# 麺類

小麦・蟹・イカ・海老  
卵・ごま・鶏肉・大豆



680  
Kcal

1,350円

海鮮出汁のきいた熱々のあんかけ麺です  
おりおりの海老や、帆立、鳥賊に  
野菜の優しい甘みをお楽しみ下さい

紅ズワイ蟹入り  
海鮮あんかけラーメン

小麦・卵・落花生  
大豆・ごま・豚肉

旬



456  
Kcal

1,180円

アサリの旨塩ラーメン

アサリ・ハマグリ・ホタテの出汁が効いた  
栄養満点のアサリラーメン。  
揚げ葱、あおさで味の変化をお楽しみ頂けます

小麦・卵・落花生  
大豆・ごま・豚肉



845  
Kcal

1,250円

濃厚麻辣担々麺

麺類人気No.1白胡麻をふんだんに使用し  
コク・辛さを楽しめる逸品です  
辛さが足りない場合は中央に乗せた  
朝天唐辛子を崩してお召し上がり下さい

小麦・卵・大豆  
ごま・鶏肉・豚肉



味噌  
453  
Kcal

醤油  
437  
Kcal

890円

屋台風ラーメン  
(醤油・味噌)

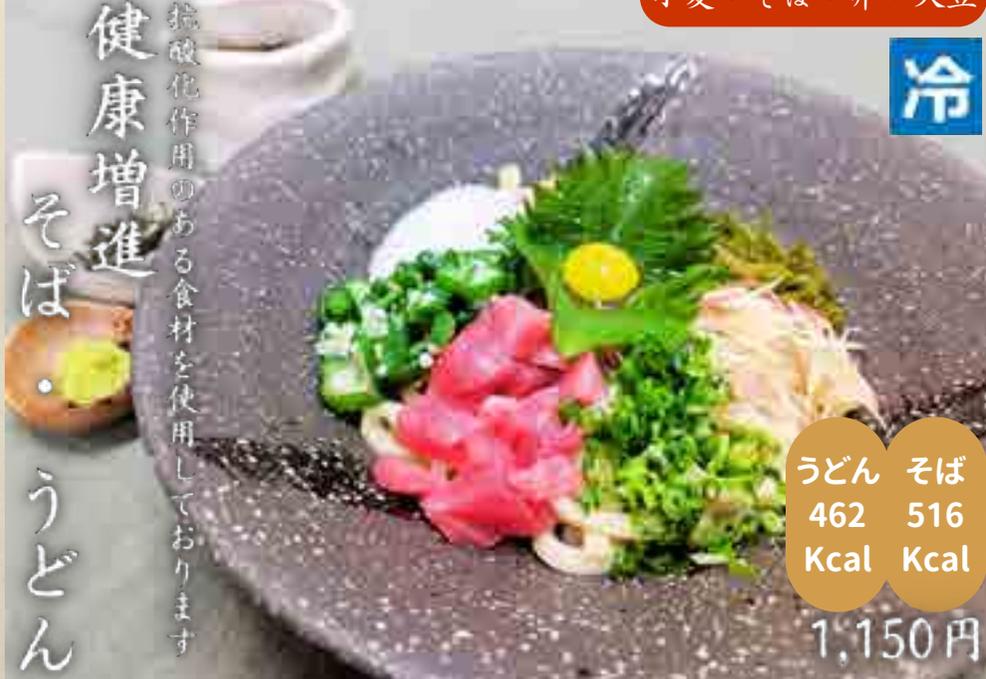
昔懐かしい味わいです  
生麺を使用しております

麺類

卵・海老・小麦・そば・大豆



小麦・そば・卵・大豆



小麦・大豆・そば



小麦・そば・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・りんご



# 麺類

小麦・そば・ごま・大豆・豚肉  
海老・蟹・卵・アーモンド・落花生



海老・小麦・卵・大豆



# ご飯物

海老・卵・大豆・ごま・牛肉



小麦・ごま・大豆



# ご飯物

小麦・乳・落花生・大豆  
ごま・鶏肉・豚肉・りんご

サクサク衣の大きな国産熟成ロースカツに  
自慢のカレーをかけて

店仕込み国産熟成  
カツカレーライス



1266 Kcal  
1,620円

小麦・卵・乳・落花生・大豆  
ごま・鶏肉・豚肉・りんご

ボリュームのあるお得なセットです

店仕込み  
カレーライスセット  
(ミニサラダ・唐揚げ付)



1191 Kcal  
1,290円

小麦・乳・落花生・大豆  
ごま・鶏肉・豚肉・りんご

お店にて毎日3時間煮込んでいます

店仕込み  
カレーライス



755 Kcal  
1,000円

## トッピング

- ・マヨネーズ・ケチャップ・わさび・ポン酢
- ・中濃ソース・山椒・ラー油・柚子胡椒・練乳
- ・おろしにんにく・おろし生姜・コチュジャン  
各50円
- ・特製辛味ダレ・大根おろし・キムチ・チーズ  
各100円
- ・バター 60円 ・温泉卵 120円

黒米変更 60円  
 ご飯大盛り 120円 麺類大盛り 180円  
 国産 海苔のお味噌汁 単品 340円 変更180円

小麦・卵・大豆・ごま



小麦・卵・大豆・サーモン・イカ



卵・乳・大豆・ごま・豚肉・小麦



海老・大豆・小麦  
卵・さば・りんご



御膳

りんご・小麦・卵・大豆

香春鶏点の牡蠣を外はカリッと中はジューシーに仕上げました

広島県産  
大粒牡蠣フライ御膳



単品	御膳
426 Kcal	925 Kcal

単品 1,480円  
御膳(漬物・豆腐・ご飯・お味噌汁付き) 1,780円

小麦・大豆・ごま・豚肉

※辛さの調整はできません

しびれる旨さ、後ひく辛さ  
リピーター続出です

四川風  
麻婆豆腐御膳



単品	御膳
501 Kcal	976 Kcal

単品 880円  
御膳(漬物・サラダ・ご飯・お味噌汁付き) 1,340円

りんご・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉

サクサクの衣に、こたわりの特製黒酢だれがご飯にもよく合います  
お好みてタルタルソースを付けて

九州若鶏の  
黒酢南蛮御膳



単品	御膳
808 Kcal	817 Kcal

単品 1,100円  
御膳(漬物・豆腐・ご飯・お味噌汁付き) 1,560円

大豆・小麦・ごま・鶏肉・りんご

さっぱりとした味で  
サウナ後にオススメです

若鶏の唐揚げ  
おろしポン酢御膳



878 Kcal
----------

1,340円

海老・小麦・そば・大豆・ごま・卵

冷 or 温

人気の天麩羅せいろと特製ごまだれのまぐろ漬け丼をご一緒に  
ポリューム満点です  
天麩羅  
そば  
うどん御膳  
ミニマグロ丼付き



うどん そば  
1037 998  
Kcal Kcal  
1,640円

小麦・大豆・牛肉・りんご

国産黒毛和牛  
カットステーキ御膳  
おろしぼん酢添え



単品 御膳  
504 1282  
Kcal Kcal

単品 2,500円  
御膳(漬物・豆腐・サラダ・ご飯・お味噌汁付き) 2,900円

大豆・小麦

ジューシーな身と塩気がやみつきの逸品です  
ほっけの  
炙り焼き御膳



単品 御膳  
333 732  
Kcal Kcal

単品 980円  
御膳(漬物・豆腐・ご飯・お味噌汁付き) 1,380円

大豆・小麦・さば

脂がのった肉厚なさばを一尾ずつ丁寧に干物に仕上げ旨味を凝縮させた逸品  
ふくらしつとりとした身がたまりません  
謹製さばの  
炙り焼き御膳



単品 御膳  
415 1058  
Kcal Kcal

単品 1,150円  
御膳(漬物・豆腐・ご飯・お味噌汁付き) 1,590円

# 御膳

小麦・卵・乳・大豆・豚肉・ゼラチン



赤味噌を使用した甘みのある特製味噌が食欲をそそります  
 国産熟成  
 味噌カツ御膳

1006 Kcal

1,690円

小麦・大豆・卵・豚肉・りんご



定番だからこそ衣、豚肉にこだわった逸品です  
 国産熟成  
 ロースカツ御膳

1199 Kcal

1,620円

## トッピング

- ・マヨネーズ・ケチャップ・わさび・ポン酢
- ・中濃ソース・山椒・ラー油・柚子胡椒・練乳
- ・おろしにんにく・おろし生姜・コチュジャン
- 各50円
- ・特製辛味ダレ・大根おろし・キムチ・チーズ
- 各100円
- ・バター 60円
- ・温泉卵 120円

黒米変更 60円

ご飯大盛り 120円 麺類大盛り 180円

国産 海苔のお味噌汁 単品 340円 変更 180円

小麦・大豆・卵・豚肉・りんご



さっぱり召し上がりの方にたっぷりの大根おろしとポン酢をかけておろしたっぷり  
 国産熟成  
 ロースカツ御膳

1275 Kcal

1,690円

海老・小麦・卵・乳・サーモン・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも



### 旬の花籠御膳

季節を彩る御膳をご用意いたしました

お品書き

- ◆ そらまめ豆腐
- ◆ もずく酢
- ◆ しらす生姜
- ◆ 新玉葱のサラダ
- ◆ お造り二種造り  
マダロ 桜鯛
- ◆ 国産若鶏とたけのこの炊き合わせ
- ◆ 豚の角煮
- ◆ 海老と春野菜の天麩羅盛り合わせ
- ◆ ご飯
- ◆ 香の物
- ◆ お味噌汁
- ◆ 抹茶のテリーヌシヨコラ

1031 Kcal

2,680円

※仕入状況により  
内容が異なる場合がございます

小麦・大豆・胡麻・鶏肉・イカ・サーモン・りんご

糖質量 5.1g



### 糖質制限食

### 九州若鶏と 四種野菜の蒸し物

お品書き

- ◆ 九州若鶏の蒸し物
- ◆ 豆腐三種食べ比べ  
絹豆腐 揚げ胡麻豆腐 湯葉
- ◆ お造り二種造り  
サーモン イカ
- ◆ グリーンサラダ

820 Kcal

1,580円

甘味

卵・乳・落花生・アーモンド  
カシューナッツ・くるみ

旬



店仕込み  
抹茶のテリーヌシヨコラ

店内で1つ1つ丁寧に焼き上げました  
濃厚な味わいとふんわり香る抹茶の  
風味をお楽しみ下さい

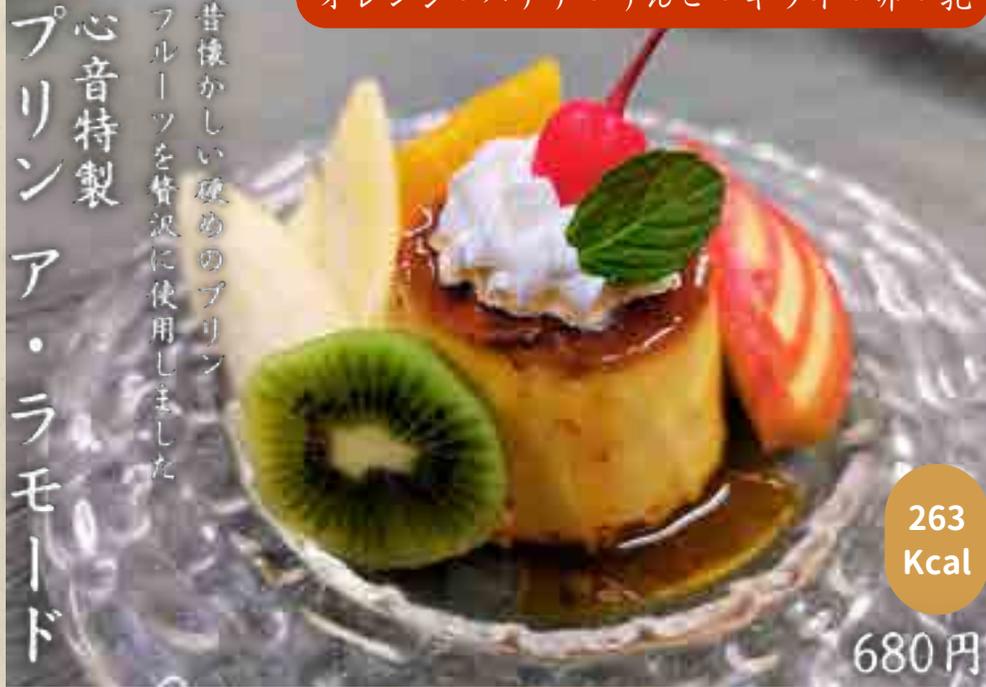
357  
Kcal

680円

オレンジ・バナナ・りんご・キウイ・卵・乳

心音特製  
プリン  
ア・ラモード

昔懐かしい硬めのプリン  
フルーツを贅沢に使用しました



263  
Kcal

680円

乳・ゼラチン

水出し珈琲ゼリー

店内カウンターで8時間かけて  
ゆっくりと抽出した水出し珈琲を  
贅沢に使用した逸品です



193  
Kcal

540円

大豆

豆富アイス  
黒蜜かけ

国産大豆を使用した風味豊かな  
心音自慢の逸品です



252  
Kcal

580円

乳



155 Kcal

480円

小麦・乳



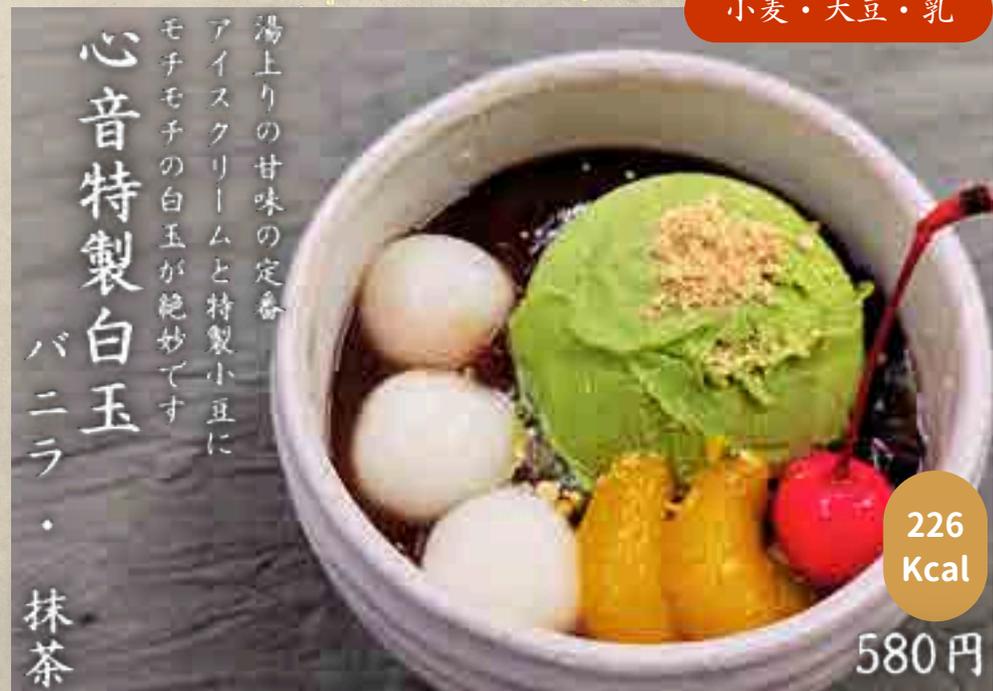
538 Kcal

620円

抹茶白玉金時

人気の抹茶練乳かき氷にバニラアイスと奥深い味わいの小豆モチモチ食感の白玉をのせました

小麦・大豆・乳



226 Kcal

580円

小麦・大豆・乳



305 Kcal

580円

# お客様各位

平素はお食事処 心音をご利用頂きまして  
誠にありがとうございます

誠に勝手ながら

より多くのお客様のご利用

及び混雑緩和の為、お席の利用を

**2時間迄**とさせていただきます

再度、心音をご利用のお客様は

改めて受付をお願い致します

在籍中の受付は無効とさせていただきます

予めご了承下さいますよう

お願い申し上げます

※こちらのメニューは全て税込価格です