

5月イベントカレンダー

～五月病を乗り切ろう～



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
						菖蒲湯	
		GW特別入会キャンペーン 鯉のぼり・五月人形装飾					
		菖蒲装飾					
		日替わりアロマロウリュ					
					屋上太極拳レッスン		
6	7	8	9	10	11	12	
		菖蒲湯					
		GW特別入会キャンペーン 緑茶ボディバター塩サウナ					
		お客様参加型ロウリュ・「和」読書					
		ランニングステーション・ロウリュ参加券販売					
		屋上太極拳レッスン				屋上太極拳レッスン	
		日替わりアロマロウリュ					
		菖蒲装飾					
13	14	15	16	17	18	19	
		はちみつ風呂					
		はちみつ塩サウナ					
		お客様参加型ロウリュ・「和」読書					
		ランニングステーション・ロウリュ参加券販売					
		屋上太極拳レッスン				屋上太極拳レッスン	
		五月病予防メニュー					
		日替わりアロマロウリュ					
		菖蒲装飾					
					屋上太極拳レッスン		
20	21	22	23	24	25	26	
		はちみつ風呂					
		はちみつ塩サウナ					
		不慮風呂					
		抹茶塩サウナ					
		お客様参加型ロウリュ・「和」読書					
		ランニングステーション・ロウリュ参加券販売					
						ポイントカード作成無料	
		五月病予防メニュー					
		日替わりアロマロウリュ					
					湯けおり占い		
		菖蒲装飾					
					屋上太極拳レッスン		
27	28	29	30	31			
		不慮風呂					
		抹茶塩サウナ					
		お客様参加型ロウリュ・「和」読書					
		ランニングステーション・ロウリュ参加券販売					
		屋上太極拳レッスン					
		五月病予防メニュー					
		日替わりアロマロウリュ					
					湯けおり占い		
		菖蒲装飾					



5月イベント内容

お風呂イベント

- ◆菖蒲湯 (5月5日(土)～12日(土))
- ◆はちみつ風呂 (5月13日(日)～20日(日))
- ◆不慮風呂 (5月21日(月)～31日(木))

塩サウナイvent

- ◆緑茶ボディバター塩サウナ (5月7日(月)～12日(土))
- ◆はちみつ塩サウナ (5月13日(日)～20日(日))
- ◆抹茶塩サウナ (5月21日(月)～31日(木))

フィンランドサウナイvent

- ◆日替わりアロマロウリュ (5月1日(火)～31日(木))
- 毎日異なるアロマを使ったロウリュをお楽しみ下さいませ。

岩盤浴イベント

- ◆ロウリュ参加券販売 (5月7日(月)～31日(木))
通常岩盤浴お申込みのお客様限定の岩盤浴ロウリュに200円(税抜)で参加できる券を期間限定で販売致します。
- ◆お客様参加型ロウリュ (5月7日(月)～31日(木))
五月病予防にスタッフと一緒に団扇を扇いで発汗しましょう。
- ◆「和」読書 (5月7日(月)～31日(木))
本の中の非現実世界に触れながら快適な岩盤浴「和」の部屋をお楽しみいただけます。

湯けおり占い

新生活での疲れや悩みを占いで解消しましょう。
算命学を無料で受けられます。
実施期間：(5月24日(木)、5月31日(木))

ランニングステーション

5月は平日限定で当館をランニングステーションとしてご利用頂けます。
五月病に負けないよう日光を浴び、適度な運動、そして温泉に...
そんな贅沢を味わいませんか？お荷物お預かりいたします。
※貴重品や生鮮品などのお預かりはお断りさせて頂きます。
日程：5月7日(月)～5月31日(木) 平日限定
通常の入館料でご利用頂けます。

五月病予防メニュー

・睡眠や心身の安定に効果があるセロトニンを多く含んだ新生活での精神的な不安を和らげてくれるような「五月病」予防にぴったりのメニューを提供致します。
実施期間：5月15日(火)～5月29日(火)

GW特別入会キャンペーン

・PRIME(フィットネスジム)への入会がとでもお得になります。
期間中に入会いただけるなんと
入会金+事務手数料+5月会費が無料！
更に6月の会費が半額になります。 ※先着50名限定
実施期間：4月27日(金)～5月6日(日)

屋上太極拳レッスン

簡単で安全な太極拳を日光を浴びながら体験できます。
定員：30名 時間：45分間
実施日時：金曜日(4日,11日,18日,25日) 9:45～10:30
日曜日(6日,13日,19日,27日) 10:00～10:45

※19日のみ土曜日開催となります。

参加費：無料
特典：黒酢1杯無料券1枚プレゼント
※開催時間など変更になる場合がございます。
※ご参加ご希望のお客様はフィットネスまでお問合せくださいませ。