

July 2025

シェイプアップ・サマー!!!

～カラダ革命&温泉で理想の自分を～

筋活のち湯活 ～整夏プラン～

7/1(火)～/15(火) 【平日限定】

9:00-15:00

上記の時間にお申し込みの方は
入館料+フィットネス利用料 計¥3,540
プロテインドリンクを1杯プレゼント 📺

※木曜日は対象外となります。
※別途入館料要・身分証要・同意書の記入要

筋肉よ燃えろ整え!!

マッスルロウリュ

7/11(金)/25(金) 15:00～

岩盤浴「風」

湯けむりのマッスル達による
テンションMAXのロウリュ!!!
熱き風をお楽しみ下さい!

※岩盤浴料金別途要
岩盤浴ご利用は中学生からとなります。

超覚醒!!

モーニング屋上ヨガ

毎週水曜日 定員20名

10:00～

朝日を身体でたっぷり浴びて
最高の1日のスタートに!
無料でご参加頂けます。
ご予約はフロントにて承ります。

真夏の 脂肪買取キャンペーン

開始測定 7/1(火)～/13(日)

結果測定 7/19(土)～/31(木)

期間中、脂肪量0.1kg減につき
50Pt(5000円相当)の
ポイントプレゼント
上位3名には豪華賞品をプレゼント 📺

【ビジター限定】

フィットネスエリア

毎週木曜日

9:00-17:00

開放

フィットネス定休日に
ビジター様【限定】で開放します。
通常料金¥2,200のところなんと
半額の¥1,100でご利用いただけます!
※別途入館料要・身分証要・同意書の記入要